



---

**A FISIOTERAPIA E A PSICOLOGIA NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES:  
AS CIRCUNSTÂNCIAS E OBJETIVOS, AS TÉCNICAS E OS  
RESULTADOS; ESTUDO DE CASOS**

**PHYSIOTHERAPY AND PSYCHOLOGY IN PATIENT REHABILITATION:  
CIRCUMSTANCES AND OBJECTIVES, TECHNIQUES AND RESULTS;  
CASE STUDY**

Amanda Marques da Silva

Instituição atual: Colégio Chromos Unidade Venda Nova II  
Endereço: Rua Apatita, 134 – Bairro Candelária - Belo  
Horizonte

Anna Luisa Dias Souto Lucas

Instituição atual: Colégio Chromos Unidade Venda Nova II  
Endereço: Rua Apatita, 134 – Bairro Candelária - Belo  
Horizonte

Lara de Paula Neves

Instituição atual: Colégio Chromos Unidade Venda Nova II  
Endereço: Rua Apatita, 134 – Bairro Candelária - Belo  
Horizonte

Luiza Pinas Dos Santos

Instituição atual: Colégio Chromos Unidade Venda Nova II  
Endereço: Rua Apatita, 134 – Bairro Candelária - Belo  
Horizonte

Pietro Gabriel Barbosa Pretes

Instituição atual: Colégio Chromos Unidade Venda Nova II  
Endereço: Rua Apatita, 134 – Bairro Candelária - Belo  
Horizonte



Revista Formação em 3 Dimensões – F3D  
ISSN:

---

Aline Storffes

Instituição atual: Colégio Chromos Unidade Venda Nova II

Professora de Biologia e Orientadora

Endereço: Rua Apatita, 134 – Bairro Candelária - Belo Horizonte



## RESUMO

Por meio de pesquisas, discussões, entrevistas e dados, os autores do trabalho conseguiram relacionar a psicologia e a fisioterapia, (mesmo sendo temas distintos), os conceitos básicos fundamentais de ambas as profissões com o novo ensino médio, no itinerário formativo de medicina. Os autores tiveram a oportunidade de conhecer o que os pacientes e profissionais da área da saúde pensam e almejam para tais profissões, além de se aproximarem um pouco mais na rotina do trabalho, ajudando-os a criarem mais expectativas, interesses e ideias para o presente e o que lhes esperam para o futuro. O grupo formado por cinco pesquisadores se reuniu e estudou as diversas áreas de psicologia como educacional, esportiva, hospitalar, social, entre outras. Também exploraram diversos ramos da fisioterapia, por exemplo aquática, acupuntura, cardiovascular e do trabalho. Essas são apenas algumas das várias possibilidades de escolha, além disso, aprenderam também algumas técnicas de relaxamento e observaram alguns equipamentos que são utilizados nessas profissões. (11) (8) (9).

**Palavras-chave:** medicina, fisioterapia, psicologia, futuro, expectativas

## ABSTRACT

Through research, discussions, interviews, and data, the authors of the work managed to connect psychology and physiotherapy (even though they are distinct subjects), the fundamental basic concepts of both professions with the new high school curriculum, in the medical training pathway. The authors had the opportunity to learn what patients and healthcare professionals think and hope for in these professions, as well as get a little closer to the work routine, helping them create more expectations, interests, and ideas for the present and what awaits them in the future. The group, made up of five researchers, met and studied various areas of psychology, such as educational, sports, hospital, social, among others. They also explored different branches of physiotherapy, for example, aquatic, acupuncture, cardiovascular, and occupational. These are just a few of the various options available; in addition, they also learned some relaxation techniques and observed some equipment that is used in these professions.

**Key Words:** medicine, physiotherapy, psychology, future, expectations



---

## INTRODUÇÃO

A fisioterapia teve seu início durante 460 a.C. com o filósofo grego Hipócrates (que é considerado o pai da Medicina) em que mencionava em seus relatórios técnicas de terapia natural e relaxamento corporal, que promoviam benefícios tanto mentais quanto físicos para as pessoas. Logo após, por volta de 381 a.C, Aristóteles escreveu sobre tratamentos com choques feito com peixes-elétricos para aliviar dores no corpo. Todavia, durante a Idade Média não teve grandes avanços. Mas, após as duas grandes guerras mundiais, surgiram as primeiras faculdades e as práticas passaram a ser mais focadas em técnicas e procedimentos científicos para garantir diagnósticos e tratamentos mais eficazes. Em 1879, na Santa Casa do Rio de Janeiro, foi onde surgiu a fisioterapia no Brasil (na época, foi inaugurada uma ala para eletroterapia). Depois de alguns anos, em 1929, começou a funcionar em terras paulistas o departamento de fisioterapia do Hospital das Clínicas de São Paulo. Posteriormente, houve grandes saltos na área (pessoas expandiram a preocupação com a saúde do corpo e a qualidade de vida). Subsequente a isso, mais faculdades foram abertas para aumentar as atividades acadêmicas da área. E, nos últimos anos, esse setor tem se intensificado cada vez mais, ocorreu um grande avanço nos tratamentos devido os novos equipamentos e por meio das inovações de informática (tecnológicas). Consequentemente, surgiram inovações dentro da fisioterapia, como procedimentos de Ventosaterapia, massagem terapêutica, liberação miofascial e instrumental, totalizando em média 15 tipos. (7) (8) (9).

A palavra Psicologia tem origem grega e significa “estudo da alma” e se confundia muito com a filosofia. Ela teve início com reflexões sobre o ser humano. Christian Wolff no século XVIII (Séc. 18) estruturou o termo, mesmo já tendo aparecido antes. No início, definiu-se como um estudo interno, sem muitas bases científicas, priorizando a observação. Em meados do século XIX (séc. 19) Wilhem Wundt fundou o primeiro laboratório de psicologia experimental no mundo, que marcou a psicologia como ciência. Sócrates, Platão e Aristóteles, também filósofos, enfrentavam o desafiador estudo/ investigação da alma



humana. Ela estuda os comportamentos humanos e fenômenos psíquicos da mente humana, englobando desde o desenvolvimento infantil até a terceira idade, no modo como eles se comportam. Esse campo, apresenta um conjunto de funções que se distinguem em 3 grandes vias: Ativa, afetiva, intelectual. Com o avanço tecnológico no mundo, novas técnicas e equipamentos foram elaborados e consequentemente aumentaram suas áreas, apresentando em média 15 tipos. (1) (2) (11).

A terapia física (fisioterapia) e a ciência da mente (psicologia) apesar de serem distintas, apresentem relações primordiais. Essa relação começou a ter forças por volta da segunda metade do século XX (Séc. 20) devido ao progresso das visões multidisciplinares da saúde. Na reabilitação de um paciente, a psicologia é de suma importância, onde pessoas apresentam desafios emocionais pois afetam de forma direta a saúde mental e, consequentemente, podem apresentar mais complicações no tratamento físico, atrasando e dificultando a recuperação. Quando são trabalhadas em conjunto, ajudam o paciente como um todo, facilitando os processos. O acompanhamento mental é crucial para manter o indivíduo motivado. Várias técnicas (de respiração e relaxamento) são utilizadas nas sessões para diminuir a ansiedade e a dor. (6).

Esse artigo tem como objetivo conectar as duas profissões, apresentando a importância de sua correlação na saúde. Além disso, mostrar sua importância não só para pessoas debilitadas, mas também, para o bem-estar geral.

## **METODOLOGIA**

Foram realizadas entrevistas com três grupos distintos: paciente que recebeu atendimento durante um tempo na área da fisioterapia, estudante de graduação que está em processo de formação na área de psicologia e profissional que atua no campo da fisioterapia. Portanto, o objetivo foi obter diferentes resultados do tema abordado.



### Psicologia (estudante)

Foi realizada uma entrevista com uma estudante do Centro Universal Una, Campus linha verde, na área da psicologia que está quase formada. Nesse período de faculdade, ela trabalha com estágios e se sente realizada.

#### - Perguntas

1- Como a psicologia mudou a sua vida? E por que você escolheu esse curso?

2- Quais técnicas utilizadas você acha que tem mais importância em uma sessão? E como elas ajudam?

A figura 1 mostra um exemplo de uma sala para sessões de psicologia presencial (pois, existe o modo online também) e a figura 2 ilustra como a terapia mental auxilia de forma direta o paciente como um todo.

Figura 1: Sala de psicologia



Fonte: Referências bibliográficas (12)

Figura 2: Sessão de psicologia



Fonte: Referências bibliográficas (13)

### Fisioterapia (formada)

Formada em fisioterapia, ela trabalha em uma escola de dança, ajudando a prevenir e tratar lesões nos músculos e articulações, consequentemente, ajuda no desempenho físico dos alunos e pacientes. Seu trabalho estuda e atende cada pessoa de maneira única para que obtenha o necessário do paciente, para melhorar a postura, a flexibilidade e a força, com foco no que você precisa.

#### - Perguntas

- 1- Como a fisioterapia mudou sua vida? E por que você escolheu esse curso?
- 2- Quais técnicas utilizadas você acha que tem mais importância em uma sessão? E como elas ajudam?

A imagem 3 ilustra uma sessão de fisioterapia, melhorando o rendimento do corpo.

Figura 3: Sessão de fisioterapia



Fonte: Imagem da autora

### Fisioterapia (paciente)

Uma paciente que, teve um período de sua vida que passou por um processo de reabilitação por volta da fisioterapia, com uma melhora em sua condição física e seu bem-estar mental. A paciente entrevistada buscou tratamento fisioterapêutico não apenas para a recuperação física, mas para a saúde mental em conjunto.

#### - Perguntas

1- Quais benefícios a fisioterapia te trouxe?

2- Por que você acha importante a psicologia e a fisioterapia trabalharem juntas?

A figura 4 é um exemplo de uma sala de fisioterapia para as sessões dos pacientes que precisam de reabilitação ou ajuda física.

Figura 4: Sala de fisioterapia



Fonte: Referências bibliográficas (14)



---

## RESULTADOS E DISCUSSÕES

Muitas pessoas acreditam que a fisioterapia é uma área voltada apenas para os idosos, principalmente aquelas com dificuldades de locomoção ou dores crônicas. Embora a fisioterapia realmente tenha um papel muito importante na saúde dos idosos, essa ideia é um grande mito. Na verdade, a fisioterapia acompanha o ser humano desde seus nascimentos até a velhice. Bebês prematuros, por exemplo, podem necessitar de fisioterapia respiratória. Crianças com mais dificuldades em se desenvolverem também são acompanhadas por fisioterapeutas. (3) (10).

Outro pensamento muito presente na sociedade quando o assunto é a fisioterapia é que ela só serve para recuperar de quedas ou cirurgias, o que claramente é mentira. A fisioterapia atua na prevenção, no tratamento e na reabilitação. Além de ajudar após fraturas ou cirurgias, ela também previne doenças, melhora o desempenho físico, alivia dores posturais e até colabora com áreas como a saúde respiratória, neurológica, cardiovascular e pélvica. (3) (8) (9).

Além disso, muitas pessoas não sabem que a fisioterapia faz parte dos serviços oferecidos gratuitamente pelo SUS (Sistema Único de Saúde). Você não precisa pagar caro por atendimento fisioterapêutico, esse cuidado com a saúde está disponível para todos os brasileiros, basta saber como acessar. (5).

Como conseguir atendimento?

1. Vá até a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima.
  2. Faça uma consulta médica.
  3. Caso necessário, o médico vai fazer o encaminhamento para fisioterapia.
  4. Você será inserido na fila de atendimento conforme a demanda local.
- Observação: Pode haver fila de espera devido à alta demanda e da estrutura que varia de cidade para cidade.

A verdade, é que a fisioterapia é para quem quer saúde e qualidade de vida! (5)



O trabalho apresenta uma pesquisa detalhada sobre a atuação da fisioterapia e da psicologia na reabilitação de pacientes, destacando como abordagem conjunta potencializa os resultados físicos e mentais.

A partir dessa análise, o estudo mostra que a fisioterapia evoluiu desde práticas na Grécia Antiga até a diversificação em pelo menos 15 especialidades atuais, como fisioterapia respiratória, oncológica, esportiva, neurofuncional e geriátrica. Já a psicologia, originada do estudo filosófico da mente, hoje atua em 15 áreas, como clínica, educacional, hospitalar, social e esportiva, cobrindo desde prevenção até intervenções complexas. Também reparamos que o uso de técnicas integradas como respiração profunda, meditação, alongamento, visualização e mindfulness ajudam no relaxamento, reduzem a dor e melhoram o desempenho nas sessões. (6) (11).

Portanto, devido aos fatores supracitados, concluímos que a união da fisioterapia e psicologia é fundamental para tratar o paciente de forma completa, pois a saúde mental e física estão interligadas. A integração dessas áreas acelera a recuperação, aumenta a qualidade de vida e amplia a eficácia dos tratamentos. Investir em práticas multidisciplinares, ampliar o acesso por meio de ONGs e atendimentos online e promover técnicas de autocuidado são caminhos essenciais para uma reabilitação mais humana, efetiva e inclusiva. (4).

Os resultados coletados a partir das entrevistas na metodologia com os respectivos modelos de vida:

Estudante de psicologia:

“Escolhi a Psicologia porque sempre tive vontade de entender as pessoas e poder ajudar quem está passando por momentos difíceis. Esse curso mudou minha vida ao me ensinar a escutar com empatia e sem julgamentos, transformando meu olhar para o outro e para mim mesma.”

“A técnica que considero mais importante nas sessões é a escuta ativa, pois é ela que cria um espaço seguro e acolhedor para que o paciente se sinta compreendido e possa iniciar sua mudança de forma verdadeira.”



Formada em fisioterapia:

“Eu escolhi a fisioterapia porque sempre fui muito ativa desde criança. Sempre participei de esportes e danças, vivenciando na prática o quanto o corpo humano é capaz de se mover e se transformar. Cresci em uma família onde o cuidado com o outro sempre foi um valor muito presente, e isso despertou em mim o desejo de seguir uma profissão voltada para o cuidado.”

“Na época de escolher minha carreira, participei de uma amostra de profissões e conheci a fisioterapia. Descobri que ela é a ciência do movimento. Não tive dúvidas: a fisioterapia unia minhas duas paixões o movimento e o cuidado e desde então sigo realizada com a minha escolha.”

“A fisioterapia mudou minha vida porque me deu a possibilidade de levar conforto, aliviar a dor e o sofrimento das pessoas e reacender a esperança quando ela às vezes se esfria. A maior realização é perceber o impacto do meu trabalho na vida de cada paciente. Tenho uma frase que gosto muito: ‘As minhas digitais não se apagarão das vidas em que toquei.’ Para mim, isso resume o poder transformador da fisioterapia saber que o meu trabalho pode, de fato, transformar vidas.”

“O mais importante nas sessões é a escuta ativa e acolhedora: entender o que o paciente realmente precisa e espera, e alinhar isso com o que posso oferecer.”

“Todas as técnicas são importantes e a escolha depende de cada paciente. Eu valorizo muito as terapias manuais, mas também ajusto os estímulos conforme a necessidade de cada pessoa seja para ganhar força, flexibilidade ou mobilidade.”

“O objetivo final sempre será devolver a funcionalidade e a qualidade de vida, permitir que o paciente recupere aquilo que foi perdido ou melhorar o que está prejudicado.



Paciente de fisioterapia:

“A fisioterapia me recuperou fisicamente, para o meu conforto corporal, tanto psicologicamente, para a qualidade mental. Elas trabalhando em conjunto é primordial, pois uma completa a outra. A ciência da mente nos ajuda a ter uma motivação para alcançar o resultado final, para seguirmos firmes. Além disso, nos tranquiliza e conseqüentemente, diminui as dores e ocasiona melhor fluidez no tratamento. O estímulo mental nos dá confiança e fornece um caminho mais calmo e menos cansativo.”

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A relação das duas profissões é de suma importância, pois uma trabalha a saúde emocional, auxiliando no controle de emoções e no desenvolvimento de habilidades para lidar com os desafios do dia a dia, e a outra, a saúde física, contribuindo para a melhora da mobilidade, prevenção de lesões e fortalecimento do corpo. Entretanto, se elas trabalharem lado a lado, o resultado para o paciente é mais rápido e prazeroso, mas se caso isso não acontecer ou não for possível, pode ocorrer alguns atrasos ou desentendimentos na recuperação dos pacientes. Os ambientes que realizam tais terapias são exclusivos e especializados para o conforto do assistido. Por fim, conclui-se que todas as pessoas devem fazer ambas as terapias, não é apenas uma forma de prevenir doenças, mas uma forma de impedir problemas no futuro, ter uma qualidade de vida melhor, mais equilibrada, saudável e plena. (6).



---

## REFERÊNCIAS

- (1) USJT: Educação Superior de Qualidade em São Paulo . (nd). USJT: Educação Superior de Qualidade em São Paulo. Recuperado em 30 de junho de 2026, em <https://www.usjt.br/blog/como-funciona-a-faculdade-de-psicologia> Acesso em 31 Jul. 2025
- (2) Escola, B. (2007, 30 de abril). O que é Psicologia . Brasil Escola. <https://brasilecola.uol.com.br/psicologia/o-que-e-psicologia.htm> Acesso em 31 Jul. 2025
- (3) 7 MITOS SOBRE A FISIOTERAPIA - Fisioterapia Cavallazzi. (2022, 21 de setembro). Fisioterapia Cavallazzi - Mantendo você em movimento . <https://fisioterapiacavallazzi.com.br/7-mitos-sobre-a-fisioterapia/> Acesso em 6 Ago. 2025
- (4) (S.d.). Com.Br. Recuperado em 30 de junho de 2026, de <https://www.atados.com.br/ong/aspac-associacao-de-pais-e-amigos-do-centro-de-reabilitacao> Acesso em 6 ago. 2025
- (5) (S.d.b). Gov.Br. Recuperado em 30 de junho de 2026, de <https://advocaciageral.mg.gov.br/wp-content/up> Acesso em 31 jul. 2025
- (6) Almeida, H. (2024, 16 de agosto). Psicanalista » Terapia Online » 30/06/2026 . Psicanalista Márcia Celestino. <https://psimarcia.com.br/glossario/o-que-e-fisioterapia-e-psicologia-entenda-a> Acesso em 31 jul. 2025
- (7) (S.d.). Com.Br. Recuperado em 30 de junho de 2026, de <https://blog.unopar.com.br/historia-da-fisioterapia/> Acesso em 10 ago. 2025



(8) Acupuntura e Fisioterapia: Uma Parceria Poderosa para o Alívio da Dor e Promoção da Saúde . (2024, 29 de novembro).

<https://www.acupuntura.sampa.br/acupuntura-e-fisioterapia-uma-parceria-poderosa-para-o-alivio-da-dor-e-promocao-da-saude> Acesso em 4 ago. 2025

(9) Brum, B. (2022, 2 de dezembro). Fisioterapia Aquática (hidroterapia): Conceitos E Importância - Blog Da Saúde . Blog da Saúde.

<https://blogdasaude.com.br/fisioterapia-aquatica-hidroterapia-conceitos-e-importancia/> Acesso em 4 ago. 2025

(10) Casa, FS (2023, 18 de dezembro). Fisioterapia no envelhecimento ativo . Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

<https://fcmsantacasasp.edu.br/blog/fisioterapia-no-envelhecimento-ativo/>

Acesso em 8 ago. 2025

(11) Universitário, AC (2023, 14 de novembro). Pensando em estudar Psicologia? Conheça 15 áreas de atuação do psicólogo. Com.br.

<https://www.uniarnaldo.com.br/blog/pensando-em-estudar-psicologia-conheca-15-areas-de-atuacao-do-psicologo> Acesso em 8 ago. 2025

(12) Clínica de Psicologia - Atendimento para todas as idades . (nd). Pinterest. Recuperado em 30 de junho de 2026, em <https://pin.it/6qwarMAdx> Acesso em 8 ago. 2025

(13) Psicanálise ilustração . (nd). Pinterest. Recuperado em 30 de junho de 2026, em <https://pin.it/6jBoi1LLc> Acesso em 5 ago. 2025

(14) Profissional, A., Paciente Physio Place, & Amador, A. (nd). Local Fisio . Com.br. Recuperado em 30 de junho de 2026, em

<https://www.fisioplace.com.br/wp-content/uploads/2018/02/fisioplace-galeria-interior1.jpg> Acesso em 5 ago. 2025